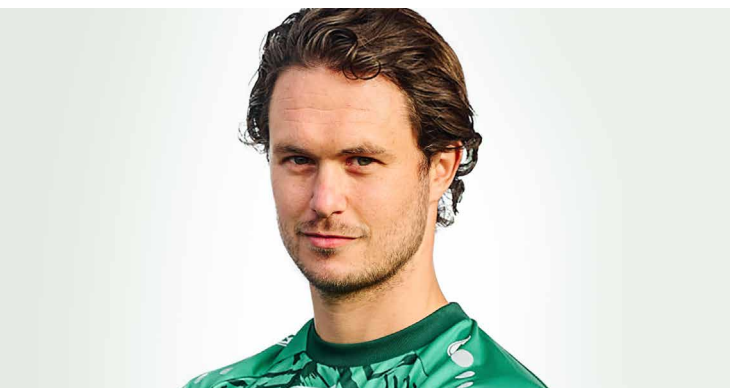




Bild: NordicFocus

«Hanspeter war für mich während meiner Karriere eine Vertrauensperson. Krankheiten und Verletzungen sind für einen Sportler immer schwierig, bei Hanspeter fühlte ich mich aber stets in besten Händen. Nach Rückschlägen hat er dafür gesorgt, dass ich jeweils wieder zeitnah in bestmöglicher Verfassung angreifen konnte.»

**Dario Cologna**, Langläufer



«Durch die Partnerschaft des SC Brühl mit Hanspeter und seinem Physioteam mit Marcel und Thomas profitieren wir beim SC Brühl von einer hervorragenden medizinischen Betreuung. Die grosse Flexibilität sowie die Leidenschaft für den Sport und die Athleten gepaart mit hoher Expertise und Erfahrung sorgen für einen aussergewöhnlichen Service. Ich bin sehr dankbar, einen solchen medizinischen Partner an meiner Seite zu wissen.»

**Claudio Holenstein**, Fussballer



### Termin-Vereinbarungen

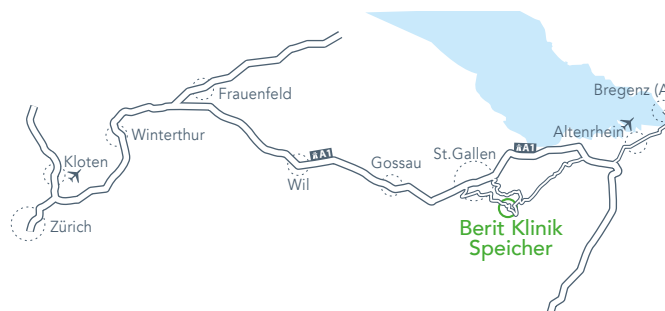
T +41 71 335 07 10

Berit Klinik AG  
Berit SportClinic  
Vögelinsegg 5  
9042 Speicher  
berit.sportclinic@klinik.ch  
www.beritsportclinic.ch



**Berit SportClinic**

Sportmedizinische Anlaufstelle  
für Hobby- und Spitzensportler/-  
innen in der Ostschweiz



Liebe Sportlerin, lieber Sportler

Du gehörst zum Sport wie die Torfahne auf die Piste oder der Ball auf den Fussballplatz: Erfolge und Niederlagen sind untrennbar mit dem Leben als Sportler/in verknüpft. Doch auch körperliche Beschwerden und Verletzungen sind unweigerlich Teil einer Hobby- oder Profi-Karriere im Sport und wollen so schnell wie möglich wieder gelöst und auskuriert werden.

Genau in diesem Bereich ist das Team der Berit SportClinic mit seiner Fachkompetenz und langjährigen Erfahrung die optimale Anlaufstelle. Wir stehen für eine schnelle und gründliche Abklärung Deiner Beschwerden, verfügen über modernste Apparate und Geräte, und können ausserdem auf die Infrastruktur zahlreicher Partnerkliniken und -praxen zurückgreifen.

Nach der Diagnose ist vor der Heilung und dem Wiederaufbau: Wir begleiten Dich auf Deinem Weg – mit einem individuell abgestimmten Behandlungsplan – zurück in den Sport. Der Plan umfasst die modernste Sportphysiotherapie sowie die medizinische Begleitung in unserer hochmodernen Klinik in Speicher.

Unter einem Dach vereinen wir die Sportmedizin, konservative Orthopädie, Leistungsdiagnostik und Sportphysiotherapie – die interdisziplinäre Zusammenarbeit gehört bei uns zum Standard.

Unsere Leidenschaft ist der Sport – deshalb geben wir alles dafür, dass Du diesen schnellstmöglich wieder schmerzfrei, sicher und erfolgreich ausüben kannst.

mit sportlichen Grüssen

dein Berit SportClinic Team

## Angebot

### Sportmedizinische Sprechstunde

- Komplettes Spektrum der internistischen und orthopädischen Sportmedizin
- Zweitmeinung bzgl. Bewegungsapparats-Problemen

### Sportmedizinische Untersuchungen

- Fokussierte Stosswellentherapie
- Labordiagnostik, Röntgendiagnostik, weiterführende Bildgebung (MRI, CT)
- Ultraschalldiagnostik des Bewegungsapparates
- Ultraschallgesteuerte Infiltration
- Lungenfunktion, Abklärungen bzgl. Asthma (AIA Anstrengungsinduzierter Asthmatest)
- Ergometrie, Spiroergometrie auf Laufband und Fahrrad
- Eigenblutinjektionen (PRP Therapie)
- Logendruckmessungen bei Verdacht auf chronisches Kompartmentsyndrom

### Sportphysiotherapie

- Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining
- Personaltraining und Trainingsberatung
- Return-to-Sport-Testungen nach Verletzungen
- Analyse der willkürlichen Muskelaktivierung in funktionellen Bewegungen mittels Oberflächen-EMG
- Alter-G Anti-Schwerkraft-Laufband
- Manuelle Therapie
- Triggerpunkt-Behandlung inkl. Dry Needling
- Faszienmodell nach Typaldos
- Radiale Stosswellentherapie und Laser-Therapie

### Leistungsdiagnostik

- Sprung- und Isokinetische Kraftmessung
- Rumpfkrafttest
- Laktatstufentest
- Spiroergometrie
- Körperzusammenstellungsmessung / Fettmessung

## Team



### Dr. med. Hanspeter Betschart

Chefarzt SportClinic  
Sportmedizin,  
Allgemeinmedizin, Ultraschall  
des Bewegungsapparates  
Chief Medical Officer Swiss-Ski  
Nordisch und Swiss Sliding,  
Verbandsarzt Swiss Cycling  
Chief Medical Officer  
Olympische und Europäische  
Jugendspiele  
Medical Team FC St. Gallen  
und Schweizer  
Fussballverband SFV

### Marcel Alder

Leiter Sportphysiotherapie  
SportClinic  
Medical Athletic Coach  
Leiter Physioeam SC Brühl

### Thomas Sawadsky

Stv. Leiter Sportphysiotherapie  
SportClinic  
Medical Athletic Coach  
Physioeam SC Brühl

### Karin Haltmann

Sportphysiotherapeutin  
SportClinic  
FDM-Therapeutin  
Physioeam SC Brühl

### Sina Auerbach

Sportphysiotherapeutin,  
Athletiktraining SportClinic  
Leiterin Physioeam FC  
St. Gallen Frauen



### Dr. med. Quinten Felsch

Stv. Chefarzt SportClinic  
Sportmedizin, konservative  
Orthopädie  
Medical Team Schweizer  
Fussballverband SFV

### Julia Krainz

Sportphysiotherapeutin

### Fabian Moser

Leiter Leistungsdiagnostik  
SportClinic

### Anja Junker

Mitarbeiterin  
Leistungsdiagnostik SportClinic

### Simona Frischknecht

MPA SportClinic

### Svenja Manser

MPA SportClinic

### Regula Keller

MPA SportClinic