BERIT KLINIK

Rundum bestens informiert

Alles Wissenswerte zu Ihrem Aufenthalt in der Berit Klinik für Rehabilitation und Kur

Niederteufen

BERIT KLINIK

Inhaltsverzeichnis

Willkommen	5
Medizinisches Angebot	6
Vor dem Eintritt	8
Checkliste zur Vorbereitung	9
Ihr Aufenthalt	10
Ihr Austritt	13
So finden Sie uns	14

«Wir begleiten Sie
gern und sind immer
für Sie da.»

Rehabilitation und Kur mit Ausblick

An traumhafter Lage auf der Sonnenterrasse Teufen – mit Blick über das herrliche Appenzellerland und den Alpstein – bieten wir Ihnen individuelle und umfassende Medizin, Therapie und Pflege für eine erfolgreiche orthopädische Rehabilitation und Kur an.

Neben den medizinischen Angeboten und Leistungen möchten wir Sie kulinarisch verwöhnen. Gerne sind auch Gäste von auswärts herzlich in unserem Restaurant willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Peder Koch
CEO/Delegierter des Verwaltungsrates

Medizinisches Angebot

Es ist unser Ziel, Ihre Genesung zu fördern, Ihre Lebensqualität wiederherzustellen und Ihnen die Rückkehr in Ihr gewohntes Lebensumfeld zu erleichtern. Wir kümmern uns ganzheitlich um Ihre Gesundheit und bieten Ihnen eine spezifische und individuelle Rehabilitation/Kur.

Spezialisierung

- Alle Erkrankungen im Muskuloskelettalbereich
- Funktionseinschränkungen nach Operationen, Muskelverspannungen und Bandscheibenvorfällen
- Nachversorgung bei Operationen an Wirbelsäule und Gelenken
- Sportverletzungen
- Allgemeine postoperative Rehabilitation/Kur
- Gerontologische Rehabilitation nach orthopädischen Eingriffen

Weitere Schwerpunkte

- Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Degenerative und entzündliche Muskelerkrankungen
- Osteoporose/Osteopenie
- Rheumatische Erkrankungen
- Stütz- und Bewegungsapparat – nach Eingriffen

Anwendungsziele

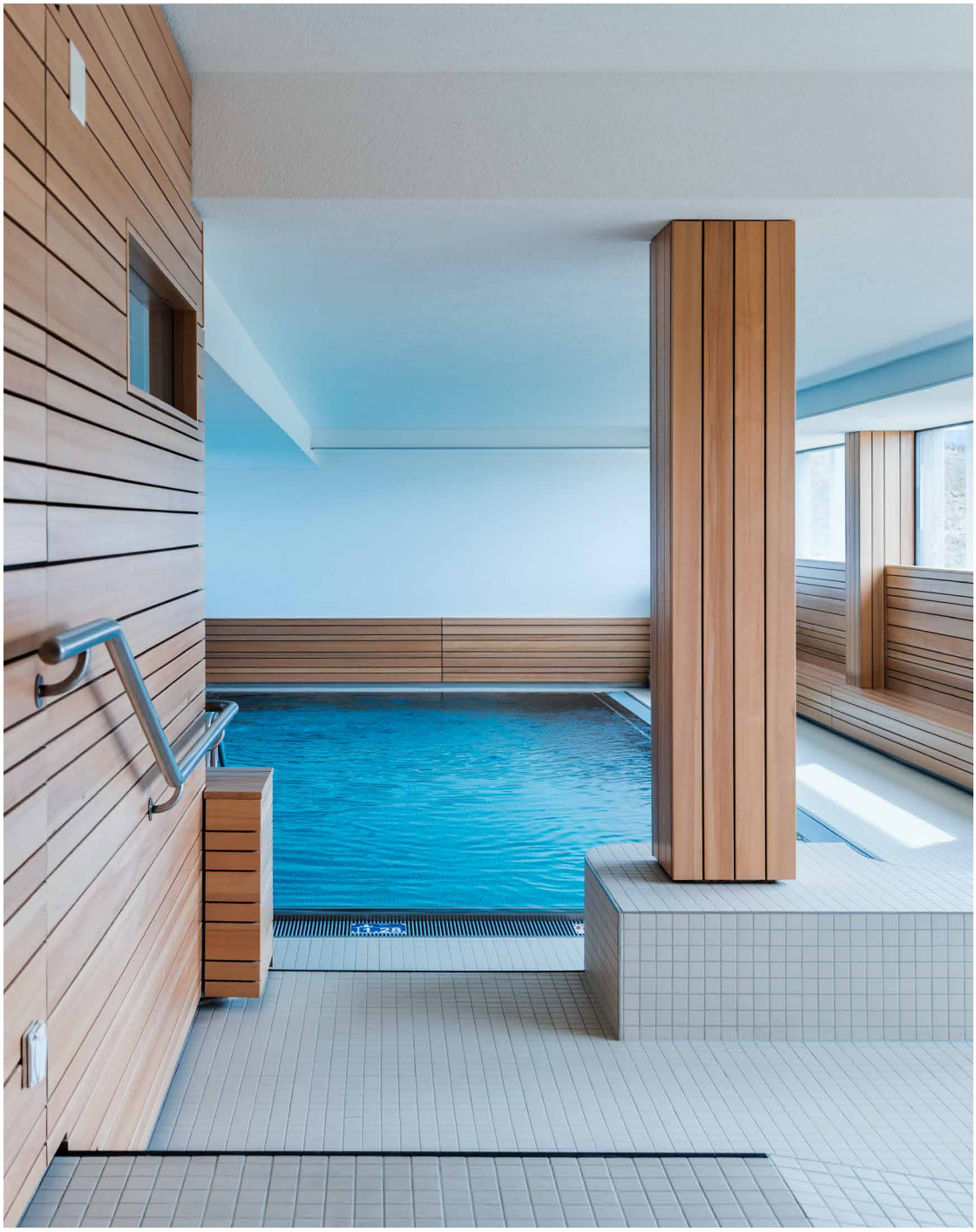
- Schmerztherapie
- Verbesserung der Beweglichkeit von Gelenken
- Verbesserung der Muskelbalance
- Gangschulung
- Wiedererlangung zur Ausführung von Alltagsaktivitäten
- Erarbeiten einer körpergerechten Haltung
- Aufbau Kraft und Ausdauer
- Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht
- Aufbautraining der Wirbelsäule
- Vermeiden von Ausweichbewegungen

Therapeutisches Angebot

- Physiotherapie
- Bewegungs-, Aktivierungs- und Sporttherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapie (Therapiebad)
- Lymphdrainage
- Medizinische Massagen
- Reflexzonenmassage
- Ultraschalltherapie
- Kneipp-Anwendungen
- weiteres

Zusatzangebot

- Coiffeur
- Maniküre und Pediküre
- Wäscheservice



Vor dem Eintritt

Vorbereitung zu Hause

Für einen Aufenthalt in unserer Rehabilitations- und Kurklinik benötigen wir eine Kostengutsprache Ihrer Versicherung. Sie wird in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt/Spital von unserer Patientenadministration für Sie organisiert.

Falls Sie regelmässig Medikamente einnehmen, bitten wir Sie, diese in die Klinik mitzubringen und Ihren behandelnden Arzt darüber zu informieren.

Wir bitten Sie, das ausgefüllte Personalienformular bei Ihrem Eintritt mitzubringen. Bitte melden Sie sich bei Ihrer Ankunft am Empfang. Die Patientenadministration ist vor Ort und wird Sie über die administrativen Abläufe informieren und offene Fragen klären. Unser Hotellerie-Service wird Sie anschliessend auf Ihr Zimmer begleiten.

Anreise

Wir empfehlen Ihnen, die Fahrt zur Klinik frühzeitig zu organisieren. Die Patienten der Berit Klinik Speicher profitieren von unserem klinikeigenen Fahrdienst nach Niederteufen.

Unsere Patientenadministration steht Ihnen gern für alle Fragen zur Verfügung.

Telefon	+41 71 335 07 05
Fax	+41 71 335 06 55
Mail	patientenadministration.berit@hin.ch
Mo – Fr	08.00 – 12.00 Uhr
	14.00 – 17.00 Uhr

Besuchszeiten

Die Besuchszeiten sind von 10.00 bis 20.00 Uhr. Für unsere Privatpatienten gibt es keine Beschränkungen. Wir bitten Sie, auf die Pflege und die Termine mit der Physiotherapie Rücksicht zu nehmen.

Unsere Parkplätze stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Rauchen in der Klinik

In der Berit Klinik gilt ein generelles Rauchverbot. Rauchen ist auf dem gekennzeichneten Aussensitzplatz möglich.

Hier heraustrennbar

Checkliste zur Vorbereitung

Vor dem Eintritt

- ☐ Zeitungen abbestellen oder an die Klinik nachsenden lassen
- ☐ Post zurückbehalten oder umleiten
- ☐ Fahrt zur Klinik organisieren

Dokumente, falls vorhanden

- ☐ Allergiepass
- ☐ Diabeteskontrollheft
- ☐ Personalienformular

Medikamente

- ☐ Vom Hausarzt verordnete Medikamente in der Originalverpackung (Bitte besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt die ausreichende Menge für Ihren Aufenthalt)

Persönliche Effekten

- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Morgenmantel
- ☐ Pyjama oder Nachthemd
- ☐ Trainingsanzug/Gymnastikhose
- ☐ Badeanzug/Badehose für Therapiebad
- ☐ Rutschfeste, geschlossene Hausschuhe
- ☐ Turnschuhe für Aktivitäten in der Klinik
- ☐ Festes Schuhwerk für Aussenaktivitäten
- ☐ Lesebrille
- ☐ Allfällige Hilfsmittel (Gehstöcke, Handschienen etc.)

Diverses

- ☐ Unterhaltungselektronik
- ☐ Lektüren
- ☐ Mobiltelefon und Ladegerät

Bitte durch Ihren Zuweiser (Arzt, Spital) veranlassen

- ☐ Überweisungsrapport der Pflege vom aktuellen Spital / Institution
- ☐ Medikamentenrezept für 14 Tage
- ☐ Bei Eintritt am Freitag Medikamente/ Material für 4 Tage
- ☐ Weitere medizinische Dokumente/ Ausweise
- ☐ Arztberichte
- ☐ Röntgenbilder
- ☐ Laborbefunde
- ☐ EKG

Ihr Aufenthalt

Patientenadministration

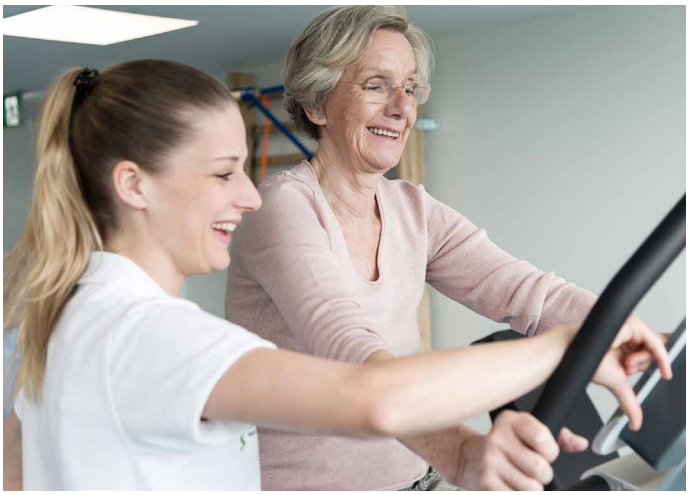
Die Patientenadministration unterstützt Sie gern in den administrativen Bereichen vor, während und nach Ihrem Aufenthalt. Wir helfen Ihnen bei Themen wie Kostengutsprachen, Betten- und Operationsplanung, Rehabilitation und Kur als auch Austrittsplanung gern weiter.

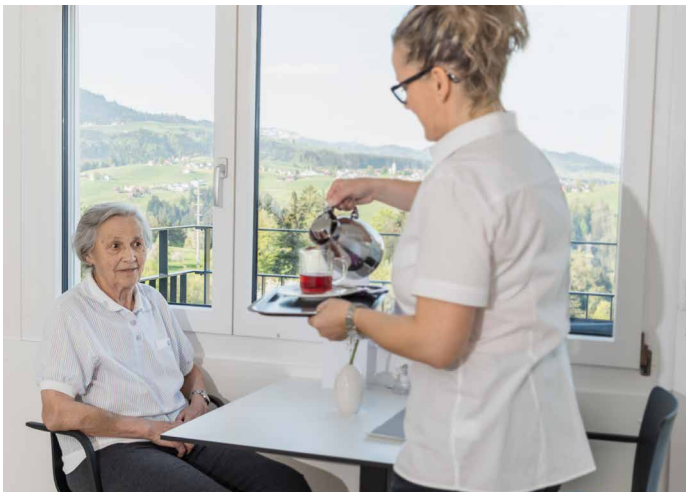
Ärztlicher Dienst

Unsere Ärzte haben das Ziel, den Patienten und den Kurgästen stets eine individuelle Optimalversorgung zu bieten. Sie behandeln nicht nur einzelne Symptome, sondern den gesamten Menschen.

Physiotherapie

Wir behandeln unsere Patienten nach den aktuellsten Erkenntnissen mit bewährten und modernen Therapiemethoden. Die persönlichen Bedürfnisse und die Individualität des Einzelnen stehen bei uns jeweils an vorderster Stelle.





Room Service

Von der Ankunft bis zur Abreise liegt uns die Zufriedenheit unserer Gäste sehr am Herzen.

Pflege

Wir pflegen unsere Patientinnen und Patienten individuell und orientieren uns an ihrem Wohlbefinden und ihren Bedürfnissen. Ein angenehmer Aufenthalt ist uns wichtig.

Küche

Die Freude an einem feinen, schön angerichteten Menü ist unser täglicher Antrieb. Wir sind ein junges, dynamisches Team und kochen aus Leidenschaft für unsere Patienten und Gäste.

Restaurant

Wahre Genussfreuden finden Sie in unserem Restaurant täglich von 08.00 bis 21.00 Uhr. Sie zu verwöhnen und Ihre Sinne zu wecken, ist unsere Passion.

Ihr Austritt

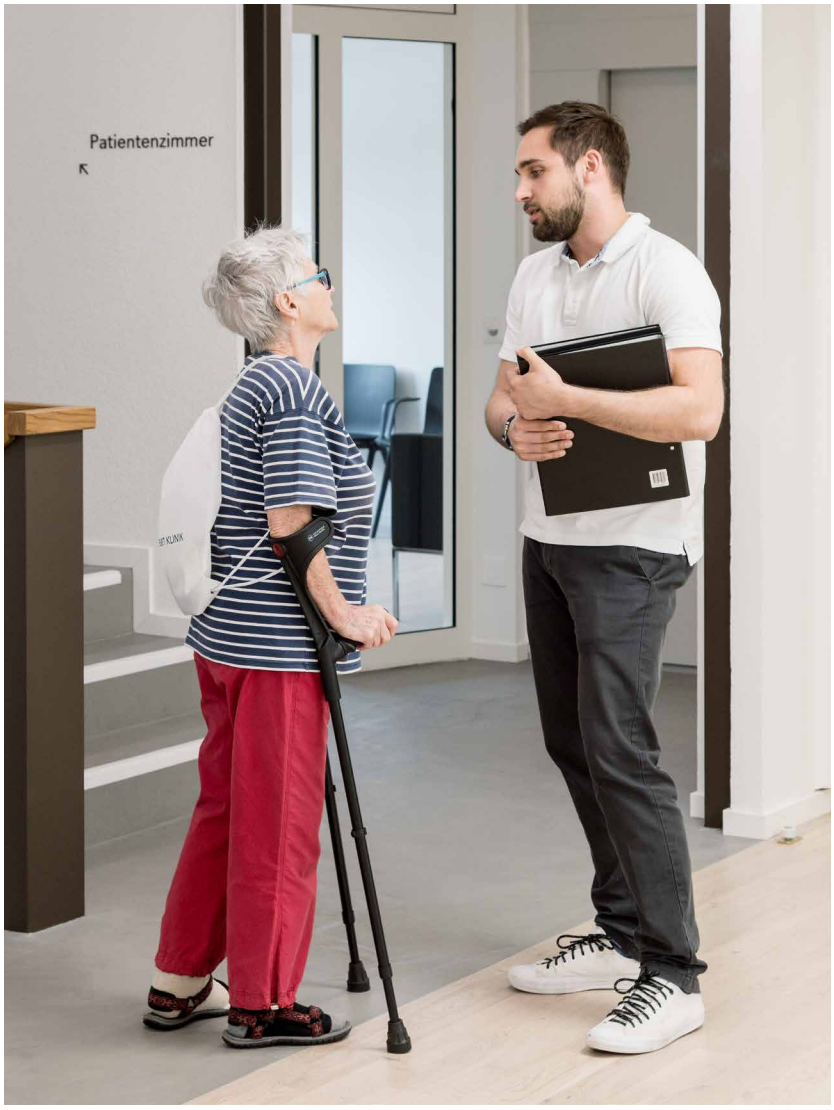
Klinikaustritt

Alles rund um Ihren Austritt wird frühzeitig mit Ihnen besprochen. Sollten Sie eine Anschlusslösung oder Unterstützung für zu Hause benötigen, helfen wir Ihnen gern bei der Organisation.

Wir bitten Sie, die Austrittszeit zwischen 09.00 und 10.00 Uhr einzuhalten. Allfällige persönliche Auslagen für Telefon, Getränke etc. begleichen Sie bitte beim Austritt am Empfang in bar oder mit Karte.

Patientenfeedback

Ihre Rückmeldung zum Aufenthalt in der Berit Klinik ist für uns wichtig. Nur so können wir uns stetig verbessern. Ein entsprechender Fragebogen wird Ihnen von der Patientenadministration beim Eintritt überreicht. Sie können ihn während des Aufenthaltes oder zu Hause ausfüllen.



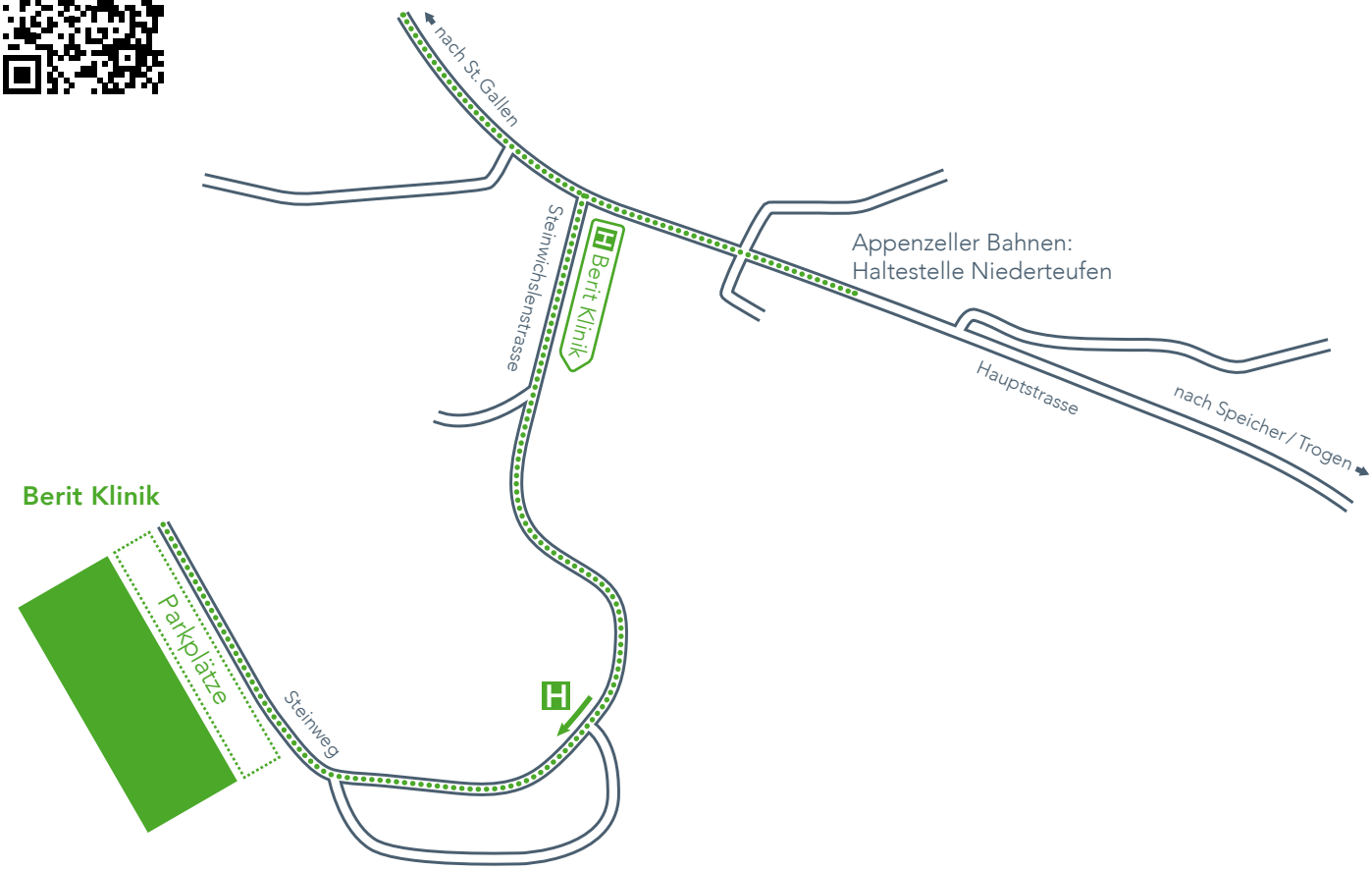
So finden Sie uns

Am Fusse des Säntis, nur vier Kilometer vom Bahnhof St. Gallen entfernt, liegt die Berit Klinik für Rehabilitation und Kur.

Anfahrt mit dem Auto
Autobahn A1, Ausfahrt St. Gallen Kreuzbleiche. Hauptstrasse Richtung Appenzell bis Lustmühle. Vor Beginn der Umfahrungsstrasse links abbiegen nach Teufen/Niederteufen (beschildert). Nach Ortstafel «Teufen» nach 500 m rechts abbiegen in die Steinwichslenstrasse. Siehe Hinweistafel «Berit Klinik». Unsere Klinik befindet sich am Ende der Strasse. Es sind genügend Parkplätze vorhanden.

Anfahrt mit der Bahn
Bahnhof St. Gallen. Umsteigen im Nebenbahnhof auf die Appenzeller Bahn S11. Fahren Sie Richtung Appenzell bis Haltestelle Niederteufen. Von der Bahnstation bis zur Klinik sind es zehn Gehminuten.

Anfahrtsplan
Google Maps



05/2023

Berit Klinik AG
Rehabilitation und Kur
Steinweg 1
9052 Niederteufen

Telefon Empfang
+41 71 335 01 01

Telefon Patientenadministration
+41 71 335 07 05

patientenadministration.berit@hin.ch
www.beritklinik.ch

vCard