



EINLADUNG | HERBSTSYMPOSIUM

Sportmedizinisches Kolloquium

Im Winter-, Frühlings- und Herbstsymposium besprechen wir anhand exemplarischer Fälle in Workshops und Vorträgen sportmedizinische und orthopädische Erkrankungen und Verletzungen. Wir zeigen auf, was diagnostisch und therapeutisch möglich ist sowie was Sinn macht. In den Vorträgen und Kleingruppen Workshops gibt es viel Gelegenheit zum direkten Austausch mit den Referenten und den anwesenden interdisziplinären Fachkollegen.

Das Sportmedizinische Kolloquium richtet sich an Ärzte (Hausärzte, Sportärzte, Orthopäden) und Physiotherapeuten. Credits für SEMS, SGAIM, Swiss Orthopaedics, Physioswiss wurden angefragt. Es werden jeweils wieder 2-3 Credits erwartet.

Neu: Fokus auf Workshops

Im Herbstsymposium legen wir den Fokus auf Workshops in Gruppen von 15 Personen (farbliche Gruppenzuteilung Gelb/ Blau/ Grün). Das Zeit- und Rotationsmanagement wird sichergestellt durch Berit SportClinic Gruppenleiter. Die Gruppenleiter begleiten Sie durch Ihr Programm und bringen Sie von Workshop zu Workshop. Aufgrund der Workshops haben wir die Teilnehmeranzahl auf 90 limitiert. Eine zeitnahe Anmeldung wird empfohlen.

Informationen

Thema	Das Knie aus sportmedizinischer Sicht
Datum/Zeit	31.10.2023, 18.00 – 21.30 Uhr
Ort	Berit Klinik (Restaurant) Vögelinsegg 5 9042 Speicher
Anmeldung	Bitte online anmelden bis zum 30.10.2023 via QR-Code oder diesen Anmeldungslink

Anfahrtsplan



Anmeldung



PROGRAMM HERBSTSYMPOSIUM

Sportmedizinisches Kolloquium

- 17.30 – 18.00 Anmeldung und Besammlung mit Erfrischung
- 18.00 **Peder Koch (CEO - Berit Klinik)**
Begrüssung der Teilnehmer
- 18.00 – 18.20 **Dr. med. Christoph Knoth (Orthopädie Rosenberg)**
Update Meniskusverletzungen – Diagnostik und Therapie
- 18.20 – 19.10 **Workshop Runde 1** (Beschreibung Workshops siehe unten)
Gruppe Gelb: EMG / Swiss Biomechanics
Gruppe Grün: Leistungsdiagnostik
Gruppe Blau: Sonographie des Knies
- 19.10 – 19.50 Pause mit Apéro und Besuch der Industrie-Ausstellung
- 19.50 – 20.40 **Workshop Runde 2** (Beschreibung Workshops siehe unten)
Gruppe Gelb: Sonographie des Knies
Gruppe Grün: EMG / Swiss Biomechanics
Gruppe Blau: Leistungsdiagnostik
- 20:40 – 21.30 **Workshop Runde 3** (Beschreibung Workshops siehe unten)
Gruppe Gelb: Leistungsdiagnostik
Gruppe Grün: Sonographie des Knies
Gruppe Blau: EMG / Swiss Biomechanics
- 21.30 Abschluss Herbstsymposium mit im Anschluss Führung durch die Berit SportClinic für Interessierte

Beschreibung Workshops

Workshop EMG / Swiss Biomechanics (2x25 Minuten)

Leitung **Marcel Alder** - Leiter Sportphysiotherapie Berit SportClinic
Thema 1 «Die Rolle von EMG-basiertem Training nach VKB-Operation»
am Beispiel eines Semi/Gracilis-Transplantat.

Leitung **Christian Kryenbühl** – CEO Swiss Biomechanics
Thema 2 Hands-on Biomechanik mit Swiss Biomechanics:
Pedobarografie zum selbst erleben/ Bewegungsanalyse: wie
Fuss und Becken das Knie biomechanisch beeinflussen.

Workshop Leistungsdiagnostik (2x25 Minuten)

Leitung **Fabian Moser** – Leiter Leistungsdiagnostik Berit SportClinic
Thema 1 Isokinetische Testung des Kniegelenks am Beispiel 6 Monate
nach VKB-Rekonstruktion
Thema 2 Funktionelle Testungen des Kniegelenks am Beispiel 6
Monate nach VKB-Rekonstruktion

Workshop Sonographie (2x25 Minuten)

Leitung **Dr. med. Quinten Felsch** – Stv. Chefarzt Berit SportClinic
Thema 1 Ultraschalldiagnostik des Knies: Nutzen und Anwendung
anhand von Fallbeispielen aus der Sportmedizin
Thema 2 Sonographie des Knies zum Selbermachen mit Unterstützung
von Referenten

Alternativer Walk-In Workshop (während Workshop Sonographie)

Leitung **Daniel Heydecker** – Orthopädietechniker-Meister OrthoTeam
Thema3 «Walk-In-Industrieworkshop OrthoTeam»
Die funktionelle Knieorthese zum Anfassen und Probieren

Referenten

Dr. med. Quinten Felsch

Stv. Chefarzt Berit SportClinic

SEMS Sportarzt / Facharzt Orthopädische Chirurgie und Traumatologie FMH

Dr. med. Hanspeter Betschart

Chefarzt Berit SportClinic

SEMS Sportarzt / Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH

Marcel Alder

Leiter Sportphysiotherapie Berit SportClinic

Sportphysiotherapeut SPT / Medical Athletic Coach SPT

Fabian Moser

Leiter Leistungsdiagnostik Berit SportClinic

Lic. Sport und Sportwissenschaft

Dr. med. Christoph Knoth

Team Knie-und Hüftchirurgie / Orthopädie Rosenberg

SEMS Sportarzt / Facharzt Orthopädische Chirurgie und Traumatologie FMH

Daniel Heydecker

Geschäftsführer OrthoTeam SG / Orthopädietechniker-Meister

Christian Kryenbühl

CEO Swiss Biomechanics / Master of Science Human Movement Science /

Biomechanics - ETH Zurich

Save-the-Date - Sportmedizinisches Kolloquium

Januar 2024 | Wintersymposium

Thema: Wirbelsäule

April 2024 | Frühlings Symposium

Thema: Ellenbogen & Hand